

*Бывают моменты, когда плохо на душе, когда обидно и больно, сам не знаешь, как выбраться из ситуации, в которую попал, когда не строятся отношения с родителями и даже друзьями...*

- Если тебе одиноко и не с кем поделиться своими обидами...
- Если тебе трудно рассказать родителям правду, а врать надоело...
- Если тебе угрожают в школе или во дворе...
- Если тебя достали наркотики...

## ПОЗВОНИ!

Молодежный телефон доверия областного подросткового  
медико-психологического центра  
**320-335**

Мы на расстоянии звонка.

Кроме того, вы можете позвонить и по другим телефонам

### Контактные телефоны региональных служб для обучающихся

Телефон доверия для детей, подростков и их родителей (звонок бесплатный)	8-800-2000-122
Молодежный телефон доверия	34-09-71
Телефон доверия управления образования администрации города Белгорода	33-43-90
Телефон доверия управления социальной защиты населения области	27-24-56
Уполномоченный по правам ребенка в Белгородской области Кабалинова Светлана Николаевна	8 -903-884-92-38
Управление общего и дошкольного образования, отдел воспитания и дополнительного образования	32-91-42
Областной Центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями	51-30-81
Медико-психологический Центр профилактики алкоголизма и наркомании среди несовершеннолетних	32-03-35