

Школа

38 Отд./корп

День

19,05,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога ,мед	1/75/10	28,82	103	5	4	18
	гор.напиток	693/2004	Какао с молоком	200	7,00	144	4	3	25
	хлеб	ТТК	вафли	1/15/	10,00	32	1	3	6
			молоко	200	16,25	15	1	1	1
Завтрак 2	фрукты		Йогурт	95	20,00	10	2	3	17
				итого	82,07				
Обед	закуска	ТТК	Помидоры	1/32/	5,81	2	1	0	4
	1 блюдо	158/2004	Солянка из птицы	1/250/5/1	23,30	148	8	10	6
	2 блюдо	ТТК	Котлета "Деликатесная"	1/75/	31,09	324	15	28	4
	гарнир	508/2004	Каша гречневая	1/150/	10,73	165	6	4	26
	сладкое	693/2004	компот из сухофруктов	1/200/	4,60	112	0	0	28
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	1/40/	1,47	80	3	0	16
				итого	77,00				