Школа 38 Отд./корп День 20,05,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "дружба"	1/150/	11,50	230	5	6	37
	гор.напиток	686/2004	Чай черный с сахаром и лимоном	200/15/7	4,30	63	0	0	2
	хлеб		Молоко	1/200/	16,25	15	6	6	14
			Мед	1/10/	2,00	33	0	0	8
			Шоколадный батончик	1/55/	30,00	15	2	1	17
Завтрак 2	фрукты		Киви	110	18,02	10	2	3	17
				итого	82,07				
Обед	закуска		Икра кабачковая	1/44/	4,59	51	1	0	1
	1 блюдо	139/2004	Суп картофельный гороховый	1/250/1	8,05	139	5	4	19
	2 блюдо	ТТК	Рыба запеченная	1/80/	41,35	149	17	9	0
	гарнир	520/2004	Картофельное пюре	1/150/	10,24	97	2	3	15
	сладкое	692/2004	Чай черный с сахаром	1/200/15	2,30	61	0	0	6
	хлеб бел.	ТТК	печенье "Курабье"	1/45/	9,00	25	3	14	28
	хлеб черн.		хлеб	1/40/	1,47	80	3	0	16
				итого	77,00				