

Школа

38 Отд./корп

День

21,05,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронник с мясом	120	26,82	266	8	11	36
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200	7,00	135	0	0	15
	хлеб		молоко	200	16,25	15	1	1	1
			мед	10	2,00	33	0	0	33
Завтрак 2	фрукты		Апельсины	250	30,00	10	2	3	17
				итого	82,07				
Обед	закуска	ТТК	Огурцы свежие	1/29/	4,95	41	3	0	4
	1 блюдо		Борщ из свежей капусты со сметаной,зелень	1/250/10/1	12,28	109	2	5	13
	2 блюдо		Плов из свинины	1/150/	38,30	237	7	13	23
	гарнир		Кисель	1/200/	5,00	12	2	0	29
	сладкое		Кекс "Медовый"	1/50/	15,00	239	3	10	34
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	1/40/	1,47	80	3	0	16
				итого	77,00				