

Школа

38 Отд./корп

День

24,05,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Омлет	100	23,12	172	12	13	3
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	200	2,30	61	0	0	15
	хлеб		пряник	45	8,40	123	2	3	11
			Мед	10	2,00	33	0	0	33
			молоко	200	16,25	15	1	1	1
Завтрак 2	фрукты		Йогурт	95	20,00	10	2	3	17
			ветчина к омлету	20	10,00	8	15	0	0
			итого		82,07				
Обед	закуска	ТТК	Зеленый горошек	1/20/	6,13	41	3	0	4
	1 блюдо	140/2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250/1	8,45	119	3	3	21
	2 блюдо	536/2010	Сосиска отварная	1/75/	34,84	237	8	23	1
	гарнир	508/2004	Каша гречневая	1/150/	10,73	165	6	4	26
	сладкое		сок	1/200/	15,38	91	1	2	22
	хлеб бел.								
	хлеб черн.		хлеб	1/40/	1,47	80	3	0	16
				итого		77,00			