

Школа

38 Отд./корп

День

25,05,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога ,мед	1/75/10	28,82	223	5	4	18
	гор.напиток	692/2004	Кафейный напиток с молоком	200	7,00	165	2	0	28
	хлеб		Молоко	200	16,25	12	6	6	9
				итого		52,07			
Завтрак 2	фрукты		Шоколадный батончик	40	30,00	15	2	8	17
				итого		82,07			
Обед	закуска	ТТК	Икра кабачковая	1/30/	3,15	51	1	3	5
	1 блюдо	110/2004	Борщ из свежей капусты со сметаной,зелень	1/250/1	12,28	109	2	5	13
	2 блюдо	ТТК	Котлета "загадка"	1/75/	40,06	237	9	23	2
	гарнир	511/2004	Рис отварной	1/150/	8,25	180	3	4	32
	сладкое		Компот из сухофруктов	1/200/	4,60	112	0	0	28
	хлеб бел.		Яблоки	1/71/	7,19	33	0	0	1
	хлеб черн.		хлеб	1/40/	1,47	80	3	0	16
				итого		77,00			