Школа	38	Отд./корп		День	31,05,2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	427/2010	Яичная кашка с цветной капустой	1/60/40	28,10	183	12	10	7
	гор.напиток	685/2004	Чай с сахаром	1/200/	2,30	61	0	0	15
	хлеб		молоко	1/200/	16,25	13	6	1	14
			мед	1/10/	2,00	33	0	0	8
			печенье	1/25/	3,42	100	3	4	19
Завтрак 2	фрукты			итого	52,07				
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								